

# Speiseplan 06.05.-10.05.24

## Montag:

Tortellini <sup>a3, 2</sup> mit Brokkoli & Kirschtomaten und Sahnesoße <sup>2</sup>  
Bio-Obst

## Dienstag:

Bio-Kartoffeln vom Bleck mit Quark Dip<sup>2</sup>, dazu ein gemischter Salat  
Joghurt <sup>2</sup> mit Blaubeeren

## Mittwoch:

Überbackenes Pesto-Hähnchen <sup>f, 2</sup> in Paprikasoße <sup>2</sup> mit Basmati Reis,  
dazu Gurkensalat

Vegetarier: Veganes Schnitzel <sup>a3, h7</sup>

Melone, Ananas

## Donnerstag:

Feiertag – Christi Himmelfahrt!

## Freitag:

Rindergulasch <sup>c</sup> mit Bio-Fusilli <sup>a3</sup>

Vegetarier: Veggie Hack <sup>a3, h7</sup>

Schneewittchens Traum <sup>2, a3, e</sup>

### Guten Appetit!

1 = Mit Phosphat

3 = Mit Farbstoff

5 = Mit Konservierungsstoff

7 = Mit Süßungsmittel(n)

9 = Mit Putenfleisch

11 = Mit 10% Geflügelfleisch

13 = Schwefeldioxid und Sulfite

2 = Mit Milcheiweiß (einschließlich Laktose)

4 = Mit Geschmacksverstärker

6 = Mit Antioxidationsmittel

8 = Mit geschwärzt

10 = Mit Nitritpökelsalz

12 = Schmelzkäsezubereitung

**a** = Glutenhaltiges Getreide (Roggen<sup>1</sup>, Gerste<sup>2</sup>, Weizen<sup>3</sup>, Dinkel<sup>4</sup>, Hafer<sup>5</sup>, Grünkern<sup>6</sup>, Kamut/ Khorasan<sup>7</sup>, Hybridstämme<sup>8</sup>), **b** = Fisch, **c** = Rind, **d** = Schwein, **e** = Ei, **f** = Geflügel, **g** = Schalenfrüchte (Mandeln<sup>1</sup>, Haselnüsse<sup>2</sup>, Walnüsse<sup>3</sup>, Cashewnüsse<sup>4</sup>, Pecannüsse<sup>5</sup>, Paranüsse<sup>6</sup>, Pistazien<sup>7</sup>, Macadamia- oder Quernslandnüsse<sup>8</sup>), **h** = Hülsenfrüchte (Erbsen<sup>1</sup>, Linsen<sup>2</sup>, Bohnen<sup>3</sup>, Kichererbsen<sup>4</sup>, Lupinen<sup>5</sup>, Erdnüsse<sup>6</sup>, Sojabohnen<sup>7</sup>), **i** = Sellerie, **j** = Senf, **k** = Sesamsamen, **l** = Weichtiere