

# Speiseplan 13.05.-17.05.24

## Montag:

Bio-Pasta <sup>a3</sup> mit Hähnchenragout <sup>f, 2</sup>, dazu mediterraner Salat  
Vegetarier: mit Tofu <sup>h7, 2</sup>  
Bio-Obst

## Dienstag:

Regenbogenreis mit Erbsen <sup>h1</sup>, Möhren und Mais, dazu Dip <sup>2</sup>  
Joghurt <sup>2</sup> mit Müsli

## Mittwoch:

Hähnchenschnitzel <sup>a3, e, f</sup>, Bunter Nudelsalat <sup>a3, 2</sup> und Ketchup <sup>i</sup>  
Vegetarier: Veganes Schnitzel <sup>a3, h7</sup>  
Bio-Obst

## Donnerstag:

Bio-Salzkartoffeln mit Spinat <sup>2</sup> und Rührei <sup>e, 2</sup>  
Quark <sup>2</sup> mit Beeren

## Freitag:

Möhrenkokoscremesuppe <sup>2</sup>, dazu Brot <sup>a3</sup>  
Mini Muffins <sup>a3, 2, e</sup>

### Guten Appetit!

1 = Mit Phosphat

3 = Mit Farbstoff

5 = Mit Konservierungsstoff

7 = Mit Süßungsmittel(n)

9 = Mit Putenfleisch

11 = Mit 10% Geflügelfleisch

13 = Schwefeldioxid und Sulfite

2 = Mit Milcheiweiß (einschließlich Laktose)

4 = Mit Geschmacksverstärker

6 = Mit Antioxidationsmittel

8 = Mit geschwärzt

10 = Mit Nitritpökelsalz

12 = Schmelzkäsezubereitung

a = Glutenhaltiges Getreide (Roggen<sup>1</sup>, Gerste<sup>2</sup>, Weizen<sup>3</sup>, Dinkel<sup>4</sup>, Hafer<sup>5</sup>, Grünkern<sup>6</sup>, Kamut/ Khorasan<sup>7</sup>, Hybridstämme<sup>8</sup>), b = Fisch, c = Rind, d = Schwein, e = Ei, f = Geflügel, g = Schalenfrüchte (Mandeln<sup>1</sup>, Haselnüsse<sup>2</sup>, Walnüsse<sup>3</sup>, Cashewnüsse<sup>4</sup>, Pecannüsse<sup>5</sup>, Paranüsse<sup>6</sup>, Pistazien<sup>7</sup>, Macadamia- oder Quernslandnüsse<sup>8</sup>), h = Hülsenfrüchte (Erbsen<sup>1</sup>, Linsen<sup>2</sup>, Bohnen<sup>3</sup>, Kichererbsen<sup>4</sup>, Lupinen<sup>5</sup>, Erdnüsse<sup>6</sup>, Sojabohnen<sup>7</sup>), i = Sellerie, j = Senf, k = Sesamsamen, l = Weichtiere